



„MUFFINEK” - świadomy wybór -

„Muffinek” Barbara Emiraska to firma gastronomiczno - cateringowa stworzona od podstaw z myślą o uczniach szkół i przedszkoli, przez nauczyciela mianowanego, absolwentkę Wydziału Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, aktualnie studentkę ostatniego semestru studiów podyplomowych na kierunku Dietetyka i Planowanie Żywienia w Wyższej Szkole Nauk Społecznych w Lublinie. Barbara Emiraska to również zdobyte w Centrum Edukacji i Rozwoju Kadr w Warszawie kwalifikacje w zawodzie kucharz żywienia zbiorowego uzupełnione o treści kursu dietetyki i odchudzania w unijnym ośrodku NOVA w Katowicach. Nadrzędnym celem firmy jest zapewnienie pełnowartościowej i zróżnicowanej diety podopiecznym, co realizowane jest w prywatnych stołówkach szkolnych <MUFFINEK> na terenie Lublińca w Szkole Podstawowej nr 1 od stycznia 2010 roku oraz w Szkole Podstawowej nr 3 od września 2017 roku w trybie stacjonarnym oraz cateringowym dla odbiorców powiatu lublinieckiego. Poprzez zbilansowanie wartości odżywczych, witamin, składników mineralnych i witamin zapewniam swoim podopiecznym właściwą dla wieku pełnowartościową dietę, tak by rosnącym organizmom zapewnić wszystko, czego do wszechstronnego wzrostu potrzebują.

„(...) Wychodząc z założenia, że zdecydowana większość rodziców i opiekunów dzieci jest za spożywaniem przez dzieci zdrowego, a nie tylko smacznego pożywienia, chcę uświadomić dorosłym, iż to co dziś często wydaje się być smaczne i jednocześnie najczęściej bezwartościowe - z punktu widzenia wartości odżywczych - może zostać dość szybko zastąpione potrawami smacznymi i wartościowymi jednocześnie, gust dziecka w okresie przedszkolnym i wczesnoszkolnym ma bowiem tę doskonałą zaletę, iż jest dopiero w okresie kształtowania i podlega ewolucyjnym zmianom, stąd zaakceptowanie stosownych zmian przez dzieci dla ich dobra jest możliwe i realne, a to już rola dorosłych.”

Barbara Emiraska