



JADŁOSPIS październikowy SP nr 2

Poniedziałek 02 października 2017 r.

Zupa szczawiowa zabelana z ziemniakami

Spaghetti z sosem bolońskim

Woda mineralna z cytryną

Wtorek 03 października 2017 r.

Zupa koperkowa z ryżem

Kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego, gulasz wieprzowy

Kompot wieloowocowy

Środa 04 października 2017 r.

Zupa porowa z gwiazdkami

Ciapkapusta i frankfurterki

Kompot jabłkowy

Czwartek 05 października 2017 r.

Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami

Risotto z warzywami i mozzarellą

Napój ziołowo-owocowy

Piątek 06 października 2017 r.

Barszcz czerwony zabelany

Puree ziemniaczane, filet z mintaja panierowany, surówka colesław

Kompot wieloowocowy

Poniedziałek 09 października 2017 r.

Jesienna zupa jarzynowa z brukselką

Makaron świderki z masłem, twarogiem i polewą truskawkową

Woda mineralna z żurawiną

Wtorek 10 października 2017 r.

Zupa marchewkowa z kaszą jaglaną

Puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty i zielonego ogórka, udko pieczone z kurczaka

Kompot wieloowocowy

Środa 11 października 2017 r.

Zupa grysikowa z natką pietruszki

Bigos i pieczywo

Kompot jabłkowy

Czwartek 12 października 2017 r.

Zupa pieczarkowa zabelana

Ziemniaki, schab w sosie własnym, zasmażana czerwona kapusta

Napój ziołowo-owocowy

Piątek 13 października 2017 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

Kluski na parze z sosem budyniowym i owocami leśnymi

Kompot wieloowocowy

Poniedziałek 16 października 2017 r.

Krupnik z kaszy pęczak
Makaron rurki z gulaszem roladowym i ogórkiem kwaszonym
Woda mineralna z grejpfrutem

Wtorek 17 października 2017 r.

Rosół z lanym ciastem
Puree ziemniaczane, marchewka z groszkiem, stek mielony z cebulką
Kompot wieloowocowy

Środa 18 października 2017 r.

Fasolka po bretońsku i pieczywo
Ryż z jabłkiem, masłem i cynamonem
Kompot jabłkowy

Czwartek 19 października 2017 r.

Zupa jarzynowa z groszkiem cukrowym
Kasza na sypko, filec z kurczaka w sosie pieczarkowym
Napój ziołowo-owocowy

Piątek 20 października 2017 r.

Zupa brokułowa z zacierką
Ziemniaki, jajko na twardo w sosie musztardowym, zielona sałata ze śmietaną
Kompot wieloowocowy

Poniedziałek 23 października 2017 r.

Żurek z jajkiem i ziemniakami
Klopsiki mięsne w sosie pomidorowym z ryżem
Woda mineralna z limonką

Wtorek 24 października 2017 r.

Zupa ogórkowa z koperkiem
Ziemniaki, sałatka z buraków, pieczeń drobiowa
Kompot wieloowocowy

Środa 25 października 2017 r.

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami
Makaron łazanki z kapustą, mięsem i wędlinami
Kompot jabłkowy

Czwartek 26 października 2017 r.

Zupa kalafiorowa z kuskusem
Pyzy z mięsem i surówką z marchewki i jabłka
Napój ziołowo-owocowy

Piątek 27 października 2017 r.

Zupa grochowa z łezkami
Puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty i czerwonej papryki, paluszki rybne
Kompot wieloowocowy

Poniedziałek 30 października 2017 r.

Zupa pomidorowa z ryżem
Potrawka z kurczaka z makaronem muszelki
Woda mineralna z pomarańczą

Wtorek 31 października 2017 r.

Zupa krem z groszkiem ptysiowym
Ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i wątróbka z cebulką
Kompot wieloowocowy